



Profil GUT DRAUF-Trainerin

(Stand: Sommer 2019)

Name: **Dr. Sonja Schaal**
Wohnort: Filderstadt
Bundesland: Baden-Württemberg
Beruf: Akademische Rätin an der Pädagogischen Hochschule Ludwigsburg



Aus- und Weiterbildung

- » Lehramt an Realschulen (Biologie, Deutsch, ev. Theologie / Religionspädagogik, Spiel- und Theaterpädagogik)
- » Promotion Dr. päd.
- » Trainerin für Kooperatives Lernen, Lehren und Leiten am Green-Institut e.V. und in Kooperation mit dem Staatlichen Schulamt Nürtingen
- » SNAKE-Trainerin, TK / BZgA
- » Trainerin für Autogenes Training mit Kindern und Jugendlichen, PH LB
- » Theaterpädagogische Weiterbildungen am JES (Junges Ensemble Stuttgart)

Berufserfahrung

- » Freiberufliche Tätigkeit als Spiel- und Theaterpädagogin und aktives Mitglied am Theater unter den Kuppeln e. V.
- » Lehrerin: Schulwerkstatt e. V., Bildungszentrum Seefälle, Fleinsbach-Realschule
- » Akademische Mitarbeiterin / abgeordnete Lehrerin PH LB
- » Akademische Rätin an der PH LB, Abteilung Biologie und ihre Didaktik / Gesundheitsförderung

Arbeitsschwerpunkte

- » Humanbiologie, Gesundheitsförderung und Biologiedidaktik
- » Biologie der Ernährung / Essstörungen
- » Biologie des Stress / Stressregulation
- » Sexualpädagogik und Sexualbildung in der Schule
- » Lernen mit digitalen, ortsbezogenen Medien (Geogames & Co.)

GUT DRAUF-Kompetenzen

- » GUT DRAUF-Trainerin mit Vertiefung in BodyTalk
- » Umsetzung von GUT DRAUF an verschiedenen Schulen und in Schullandheimen
- » Leitung zahlreicher GUT DRAUF-Basis-Schulungen im Rahmen des Hochschulstudiums angehender Lehrkräfte und Erwachsenenbildner an der PH LB
- » GUT DRAUF in Betrieben (Daimler Benz AG)
- » Begleitung von Schulentwicklungsprozessen / Betreuung von GUT DRAUF-Partnerschulen der PH LB und -Projekten mit Studierenden, Schülerinnen und Schülern
- » Bodytalk und Essstörungen



Projektleitung:
Bundeszentrale für
gesundheitliche Aufklärung
Referat 1-11: Medizinische Grundsatzfragen;
Präventiv-medizinische Aufgaben der
gesundheitlichen Aufklärung;
Gesundheitsförderung
www.bzga.de

Postanschrift
BZgA, Referat 1-11
Maarweg 149-161
50825 Köln
Tel.: +49 (0) 221 8992-0
Fax: +49 (0) 221 8992-300
gutdrauf@bzga.de
www.gutdrauf.net

GUT DRAUF-
Gesamtkoordination
transfer e. V.
Grethenstr. 30
50739 Köln
Tel.: +49 (0) 221 9592190
Fax: +49 (0) 221 9592193
gutdrauf@transfer-ev.de