



## Profil GUT DRAUF-Trainer

(Stand: Sommer 2019)

Name: **Sebastian Sonntag**  
Wohnort: Bonn  
Bundesland: NRW  
Beruf(ung): Coach, Künstler, Vater, Kulturpädagoge, Trainer,  
Erlebnispädagoge, Koch

### Aus- und Weiterbildung

- » Diplom Künstler, Kulturpädagoge, Gestalt-systemischer Management Coach, Bogentrainer, gewaltfreie Kommunikation, Trainer

### Berufserfahrung

- » Offene Jugendarbeit (HzE, OGS, JZ, Inklusion, Feriencamps)
- » Berufsvorbereitung (ganzjährige Kurse, Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung, Bewerbungstraining)
- » Migrations-Kultur-Coaching (ganzjährige Kurse als interkulturelles Training, Assessment-Training, Bewerbungstraining, Kulturprojekte mit Netzwerkpartnern)
- » Bildungswerk (Künstler und Referent für Führungskraftentwicklung, Schwerpunkt Persönlichkeitsentwicklung mit künstlerischen Mitteln)
- » Trainer für Teamentwicklung, Teamtraining, Konflikte in Teams
- » offene Theaterprojekte

### Arbeitsschwerpunkte

- » Berufsorientierung/-coaching, Persönlichkeitsentwicklung, Kulturpädagogik

### GUT DRAUF-Kompetenzen

- » GUT DRAUF-Trainer
- » Inszenierung, Bewegung, Ernährung, Stressregulation
- » Offene Jugendarbeit, Schule, Ausbildung
- » Specials: E-Sports (Videospiele), Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Rosenberg, Kunstprozesse, Kickboxen, Kanufahren, Bogenschießen, Wildniskochen mit Kindern



**Projektleitung:**  
Bundeszentrale für  
gesundheitliche Aufklärung  
Referat 1-11: Medizinische  
Grundsatzfragen; Präventiv-medizinische  
Aufgaben der gesundheitlichen Aufklärung;  
Gesundheitsförderung  
[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

Postanschrift  
BZgA, Referat 1-11  
Maarweg 149-161  
50825 Köln  
Tel.: +49 (0) 221 8992-0  
Fax: +49 (0) 221 8992-300  
[gutdrauf@bzga.de](mailto:gutdrauf@bzga.de)  
[www.gutdrauf.net](http://www.gutdrauf.net)

**GUT DRAUF-Gesamtkoordination**  
transfer e. V.  
Grethenstr. 30  
50739 Köln  
Tel.: +49 (0) 221 22208668  
Fax: +49 (0) 221 9592193  
[gutdrauf@transfer-ev.de](mailto:gutdrauf@transfer-ev.de)  
[www.transfer-ev.de](http://www.transfer-ev.de)