



## Profil GUT DRAUF-Trainerin

(Stand: Herbst 2016)

Name: **Annette Blikslager**  
Wohnort: Hannover  
Bundesland: Niedersachsen  
Beruf: Ernährungstherapeutin



### Aus- und Weiterbildung

- » 2012 bis 2014 Ausbildung zur zertifizierten, ganzheitlichen Ernährungstherapeutin in Theorie und Praxis am Carrots & Coffee College Hannover (Zentrum für angewandtes Ernährungswissen in Hannover)
- » 2011 bis 2012 Ausbildung zur zertifizierten, ganzheitlichen Ernährungstrainerin in Theorie und Praxis am Carrots & Coffee College Hannover (Zentrum für angewandtes Ernährungswissen in Hannover)
- » 1982 bis 1984 Ausbildung zur Hebamme, Landesfrauenklinik Hannover

### Berufserfahrung

- » Seit 2015 DIE GLÜCKSKÜCHE [www.die-glueckskueche.de](http://www.die-glueckskueche.de)
- » Individuelle Ernährungsberatung
- » Dozentin für 5-Elemente-Kochkurse im Carrots & Coffee Hannover
- » Projekte zum Thema Ernährung in Schulen
- » Kurse an der VHS Burgdorf/Lehrte zu der Themen
  - » Gemüseküche bunt-lecker-und gesund
  - » Ölwechsel in der Küche
  - » Die LOGI-Methode
  - » Gesund im Säure-Basen-Gleichgewicht

### Arbeitsschwerpunkte

- » Themenspezifische Kurse und Events rund um gesunde Ernährung mit theoretischen Anteilen und praktischer Umsetzung mit möglichst frischen, naturbelassenen Produkten und hohem Genussfaktor.
- » Vermittlung von Ernährungswissen für alle Altersgruppen

### GUT DRAUF-Kompetenzen

- » Trainerin mit Ernährungsexpertise, Prozessbegleitung seit 2016
- » Trainerin seit 2016



**Projektleitung:**  
Bundeszentrale für  
gesundheitliche Aufklärung  
Referat 1-11: Medizinische  
Grundsatzfragen; Präventiv-medizinische  
Aufgaben der gesundheitlichen Aufklärung;  
Gesundheitsförderung  
[www.bzga.de](http://www.bzga.de)

Postanschrift  
BZgA, Referat 1-11  
Maarweg 149-161  
50825 Köln  
Tel.: +49 (0) 221 8992-0  
Fax: +49 (0) 221 8992-300  
[gutdrauf@bzga.de](mailto:gutdrauf@bzga.de)  
[www.gutdrauf.net](http://www.gutdrauf.net)

**GUT DRAUF-Gesamtkoordination**  
transfer e. V.  
Grethenstr. 30  
50739 Köln  
Tel.: +49 (0) 221 9592190  
Fax: +49 (0) 221 9592193  
[gutdrauf@transfer-ev.de](mailto:gutdrauf@transfer-ev.de)  
[www.transfer-ev.de](http://www.transfer-ev.de)