

GUT DRAUF-Basiserschulung 2021

Grundqualifikation zur Umsetzung von GUT DRAUF Für Fachkräfte der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Die Aktion GUT DRAUF: Worum geht es?

GUT DRAUF ist eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) für Kinder und Jugendliche von 5 bis 18 Jahren. Junge Menschen erfahren, dass es möglich ist, auf unkomplizierte und unterhaltsame Weise gesund zu leben. Im Kern geht es um das Wechselspiel von ausgewogener Ernährung, ausreichender Bewegung und einem positiven Umgang mit Stress.

Junge Menschen für eine gesundheitsorientierte Lebensweise begeistern

GUT DRAUF findet in Sozialräumen unter aktiver Beteiligung von Kindern und Jugendlichen außerhalb der Familie statt. Bedürfnisse von Heranwachsenden nach Spaß und Abenteuer, (Selbst-)Inszenierung und Grenzerfahrung werden aufgegriffen und Anreize zu einer bewussten Körperwahrnehmung gegeben. Kinder und Jugendliche werden für ihre körperlichen und seelischen Befindlichkeiten sensibilisiert, damit sie eigene Bedürfnisse erkennen und mit ihnen umgehen können.

Die Schulung: Inhalte und Rahmenbedingungen

- 1) *Was ist GUT DRAUF?* Einführung in die Aktion GUT DRAUF. Die bundesweite Gesamtstruktur, der GUT DRAUF-Prozess, GUT DRAUF-Labelprogramm und GUT DRAUF-Zertifikat
- 2) *Fachwissen zum theoretischen Hintergrund:* Der GUT DRAUF-Dreiklang, Gesund und lecker essen, Ausreichend und mit Spaß bewegen, Stress erfolgreich regulieren, Gesundheit in Szene setzen
- 3) *GUT DRAUF erleben und umsetzen:* Einen GUT DRAUF-Baustein selbst erarbeiten, ausprobieren und reflektieren, Transfer von GUT DRAUF in das eigene Arbeitsfeld, Weitergehende Informationen und Beratung zur Implementierung von GUT DRAUF

Junge Menschen da erreichen, wo sie sind: Die GUT DRAUF-Handlungsfelder

Die Aktion richtet sich an Einrichtungen und Fachkräfte, die mit Kindern und Jugendlichen pädagogisch zusammenarbeiten. Ziel ist es, gesundheitsgerechte Angebote und Strukturen in Lebenswelten Heranwachsender nachhaltig zu verankern: In Grund- und weiterführenden Schulen, der offenen und verbandlichen Jugendarbeit, auf Jugendreisen und in -unterkünften, in der Beruflichen Qualifizierung sowie bei Sportanbietern.

Organisatorisches

- Eine **Teilnahme** ist nur nach Anmeldung als GUT DRAUF-Partnerorganisation möglich.
- Die **Kosten** der Basiserschulung (Übernachtung im Einzelzimmer (z.Z. nach CoronaSchVO) Verpflegung, Material, Leitung) trägt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.
- **Fahrtkosten** tragen die Teilnehmenden bzw. deren Arbeitgeber.
- Bitte bequeme und wettergemäße **Kleidung** mitbringen.
- Die Teilnehmenden erhalten nach Abschluss der Basiserschulung ein **Zertifikat** als GUT DRAUF-Teamerin bzw. GUT DRAUF-Teamer.

Anmeldung zur Basisschulung

Hiermit melde ich mich / melden wir uns verbindlich für folgende Veranstaltung an:

Organisation

Name

Dienstanschrift

E-Mail-Adresse

Verpflegungswünsche

Ich nehme an dieser

Basisschulung teil
(bitte ankreuzen)

24.–26. März 2021: Jugendbildungsstätte Bremen,
LidiceHaus gGmbH, 28201 Bremen

Damit die Teilnehmer*innen untereinander Kontakt aufnehmen können, stellen wir eine Teilnahme-Liste mit Angaben über Organisation und Name zusammen und verteilen Sie an alle Teilnehmenden. Ich bin damit einverstanden, dass ich auf der Teilnahme-Liste erscheine.

 Ja Nein

Grundlage für die Verarbeitung Ihrer Daten für die Teilnahme an der Veranstaltung ist Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit b) DSGVO. Die Verarbeitung ist für die Begründung, Durchführung oder Beendigung von Rechtsgeschäften mit transfer e. V. erforderlich (z. B. auch bei der Weitergabe an eine Unterkunft zur Abwicklung eines Vertrages mit Ihrer Person). Weitere Informationen zum Datenschutz und Ihren Rechten finden Sie auf <https://www.gutdrauf.net/index.php?id=datenschutz>

Den linken Text
habe ich gelesen

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass im Rahmen dieser GUT DRAUF-Veranstaltung Bilder und/oder Videos von den anwesenden Teilnehmenden gemacht werden und zur Veröffentlichung auf der Homepage www.gutdrauf.net verwendet und zu diesem Zwecke auch abgespeichert werden dürfen. Die Fotos und / oder Videos dienen ausschließlich der Öffentlichkeitsarbeit von GUT DRAUF. Diese Einverständniserklärung ist freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden: gutdrauf@transfer-ev.de

Ich bin
einverstanden

Ich bitte um Zusendung des **GUT DRAUF-Rundbriefs** an meine o. g. E-Mail-Adresse.

 Ja

Weitere [Informationen zu den Schulungen](#) erhalten Sie bei der GUT DRAUF-Gesamtkoordination unter gutdrauf@transfer-ev.de und [ausführliche Informationen zur Aktion](#) GUT DRAUF finden Sie im Internet unter www.gutdrauf.net

Anmeldung bitte an:

GUT DRAUF-Gesamtkoordination, transfer e.V., Buchheimer Str. 64, 51063 Köln

E-Mail: gutdrauf@transfer-ev.de, Fax: 0221 9592193

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung.

Ort, Datum, Unterschrift