

Fact Sheet zum Film

„... was gut ist für die Seele“

Dauer: 5:18 min. Die Filmaufnahmen im Auftrag der BZgA fanden im November 2015 statt.

Die Einrichtung

Schule an der Sieg (Sekundarschule Eitorf)

Brückenstraße 60

53783 Eitorf

www.sekundarschule-eitorf.de

Kontakt: sekretariat@sekundarschule-eitorf.de

Die Schulform

Die „Schule an der Sieg“ wurde 2012/2013 gegründet. Die Flächengemeinde von Eitorf hat ca. 19300 Einwohner und Einwohnerinnen. „Sich wohlfühlen und gerne lernen an meiner Schule“ ist das Schulmotto. Gesundheitsförderung ist ein wichtiger Baustein des Schulprogramms. Es sind Schülerinnen und Schüler aller Schulformen vertreten. Das Lehrerkollegium besteht aus einem jungen, motivierten Team. Als Sekundarschule sind die Jahrgänge fünf bis zehn vertreten. Die Schülerinnen und Schüler werden sowohl auf die berufliche Ausbildung als auch auf die Hochschulreife vorbereitet, da von Anfang an gymnasiale Standards eingehalten werden. Die Schule verfügt über keine eigene Oberstufe, sie geht aber mindestens eine verbindliche Kooperation mit der Oberstufe eines Gymnasiums, einer Gesamtschule oder eines Berufskollegs ein.

Die Umsetzung von GUT DRAUF

Die Schule ist erstmals 2015 nach GUT DRAUF zertifiziert worden, hat aber von Anfang an einen Schwerpunkt auf bewegtes Lernen und ausgewogene Ernährung gelegt.

Besondere Schwerpunkte zu GUT DRAUF

- Im Park an der Schule befindet sich ein „grünes Klassenzimmer“, das jederzeit genutzt werden kann.
- Auf dem Schulgelände gibt es eine von Schülern/Schülerinnen geführte Spielesammlung mit einem umfangreichen Angebot an Spielgeräten, einen Basketballkorb, einer Tischtennisplatte, verschiedene Kletter- und Spielgerüste und viel Platz zum Bewegen im Park und auf dem Schulhof.
- Der schuleigene Kiosk verkauft Lebensmittel nach den Grundsätzen der Ernährungspyramide der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE); derzeit werden zunehmend biologisch hergestellte Produkte ins Sortiment aufgenommen und Fleischprodukte aus Massentierhaltung entfernt.

- Im Fach Hauswirtschaft wird gesunde Ernährung behandelt, und von einzelnen Eltern/Lehrenden werden gemeinsam mit Schülern/Schülerinnen gelegentlich gesunde Snacks hergestellt.
- Es finden regelmäßig sportliche Veranstaltungen (Teilnahme am Bonn-Marathon), Sporttage (Sport-Spiele-Feste), Abnahme des Sportabzeichens etc. statt, auf denen u. a. gesunde Snacks angeboten werden.
- Die GUT DRAUF-„Tanke/Chille“ besucht die Schule bei zahlreichen Veranstaltungen und bietet den Schüler/-innen neben gesunden Snacks und Getränken Möglichkeiten für Gespräche mit einem Streetworker.

Einbindung des GUT DRAUF-Ansatzes in die Schulentwicklung

- Es gibt ein GUT DRAUF-Team im Kollegium, das sich nicht nur um das Wohlergehen der Schüler/-innen, sondern auch um das des Kollegiums kümmert.
- Das Kollegium wird regelmäßig bezüglich des „Bewegten Lernens“ und in Erster Hilfe geschult.

Weitere Vorteile durch GUT DRAUF für die Schule

- Entspannte und konzentriertere Schüler/-innen durch die zahlreichen Bewegungs- und Entspannungsmöglichkeiten.
- Mehr Spaß am Unterricht durch bewegtes Lernen.
- Sportlich aktivere Schüler/-innen durch verschiedene AGs und Pausenangebote.
- Finanzielle Unterstützung durch Sponsorenläufe, Förderverein.

Weiterführende Angebote zur Gesundheitsförderung

- Es gibt im Profilbereich das Thema „Streitschlichtung“; dies ist auch ansatzweise im Profilkurs „Sport und Gesundheit“ Thema.
- An der Schule werden Schulsanitäter/Schulsanitäterinnen und Sporthelfer/Sporthelferinnen ausgebildet, die sich um ihre Mitschüler/-innen kümmern; einerseits als Betreuer/-innen bei Bewegungsangeboten (z. B. Sport-Spiele-Feste), andererseits als Helfer/-in bei Verletzungen und Notfällen.
- Sozialarbeiterinnen kümmern sich um das Soziale Lernen in Stufe 5 und 6.

Kontaktadresse für weiterführende Informationen zu GUT DRAUF

Für Fragen zu den im Film gezeigten Angeboten steht das Team der Gesamtkoordination von GUT DRAUF zur Verfügung:

transfer e. V.

Grethenstraße 30

50739 Köln

Tel.: +49 (0) 221 22208668

Fax: +49 (0) 221 9592193

E-Mail: gutdrauf@transfer-ev.de