

# Gesundheitsförderung als Thema für die offene Kinder- und Jugendarbeit?!

## Digitaler Workshop im Rahmen von ON/OFF 2020

In diesem Workshop gehen wir am Beispiel der Gesundheitsaktion GUT DRAUF der Frage nach, ob und wie Gesundheitsförderung in der offenen Kinder- und Jugendarbeit umgesetzt werden kann. Welche Rolle spielt das Thema im pädagogischen Alltag? Welche Auswirkung hat eine gesundheitsorientierte Haltung im Setting Jugendarbeit auf die Angebote? Die Teilnehmenden werden auf anschauliche Weise erfahren, dass es möglich ist, Kinder und Jugendliche für eine gesunde Lebensweise zu begeistern. Dabei können gemeinsam Ideen und Maßnahmen für die eigene Arbeit zu den Themen Ernährung, Bewegung und Stressregulation entwickelt werden. Außerdem berichtet Sophie Schmitz, Einrichtungsleitung der Jugendfreizeiteinrichtung „Jugend in der Aue“, Düsseldorf, von ihren Erfahrungen aus der Arbeit mit GUT DRAUF in der offenen Kinder- und Jugendarbeit.

GUT DRAUF ist eine lebensweltorientierte Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) zur Förderung eines gesunden Lebensstils von Kindern und Jugendlichen von 5 bis 18 Jahren.

### Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an alle Fachkräfte in der (offenen) Kinder- und Jugendarbeit. Dabei ist es unerheblich, ob Sie die Themen Gesundheit und Bewegung bereits aktiv einbinden oder bisher keine passenden Konzepte entwickelt haben.

**Datum** 23. September 2020, 10:00 - 12:00 Uhr

**Ort** Zoom  [Zur Online-Anmeldung](#) (Anmeldefrist: 20.09.2020)

**Referentin** Doreen Remer

### Kontakt

Ausführliche Informationen zur Aktion GUT DRAUF finden Sie auch im Internet unter <http://www.gutdrauf.net>.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an:  
Sandra Anders ([anders@transfer-ev.de](mailto:anders@transfer-ev.de)).

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**