

GUT DRAUF – Eine Aktion zur Gesundheitsförderung in der offenen Kinder- und Jugendarbeit

Digitale Infoveranstaltung im Rahmen von ON/OFF 2020

GUT DRAUF ist eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) für Kinder und Jugendliche von 5 bis 18 Jahren. Junge Menschen erfahren, dass es möglich ist, auf unkomplizierte und unterhaltsame Weise gesund zu leben. Im Kern geht es um das Wechselspiel von ausgewogener Ernährung, ausreichender Bewegung und einem positiven Umgang mit Stress. GUT DRAUF spricht Kinder und Jugendliche in ihren zentralen Lebenswelten außerhalb der Familie an, z.B. in Schulen, Jugendfreizeiteinrichtungen, Sportvereinen, bei Jugendreisen und in der Ausbildung und Beschäftigung.

- Was ist eigentlich die Aktion GUT DRAUF?
- Was ist der EBS-Dreiklang?
- Wie kann ich GUT DRAUF-Partner werden?

Hiermit möchten wir interessierte Einrichtungen und Fachkräfte zu einer GUT DRAUF-Infoveranstaltung einladen, um genau diese (und weitere) Fragen zu beantworten und Einblicke in die Aktion GUT DRAUF der BZgA zu geben.

Zielgruppe

Die Veranstaltung richtet sich an alle Fachkräfte in der (offenen) Kinder- und Jugendarbeit. Dabei ist es unerheblich, ob Sie die Themen Gesundheit und Bewegung bereits aktiv einbinden oder bisher keine passenden Konzepte entwickelt haben.

Referentinnen Janine Bhandari und Sandra Anders

Datum 22. September 2020, 10:00 - 11:00 Uhr

Ort Zoom  [Zur Online-Anmeldung](#) (Anmeldefrist: 20.09.2020)

Kontakt

Ausführliche Informationen zur Aktion GUT DRAUF finden Sie auch im Internet unter <http://www.gutdrauf.net>.

Bei Rückfragen wenden Sie sich gerne an:

Janine Bhandari (bhandari@transfer-ev.de) oder Sandra Anders (anders@transfer-ev.de).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!