

## Anmeldung zur Basisschulung in

Bitte ankreuzen →

- Vöhl-Ederbringhausen
- Bremen
- Grünheide (Mark)
- Wunsiedel
- Solingen

Name, Vorname

Straße (Privatadresse)

PLZ, Ort (Privatadresse)

Telefon (privat)

Telefon (dienstlich)

E-Mail-Adresse

GUT DRAUF-Partnerorganisation

Unterschrift

Verpflegung (Unverträglichkeiten, vegetarisch, vegan etc.)

- Ich bin mit der Speicherung meiner privaten Kontaktdaten für Verwaltungszwecke im Rahmen von GUT DRAUF einverstanden (keine Weitergabe an Dritte!)
- Ich bitte um Zusendung des GUT DRAUF-Rundbriefs an meine o.g. E-Mail-Adresse.

## Schulungen 2018

### Termine und Orte

#### Mitte • 07.–09.03.2018

Jugendburg Hessenstein, 34516 Vöhl-Ederbringhausen

#### Nord • 27.–29.08.2018

Lidice Haus, 28201 Bremen

#### Ost • 10.–12.09.2018

Störitzland, 15537 Grünheide (Mark)

#### Süd • 12.–14.09.2018

Jugendherberge Wunsiedel, 95632 Wunsiedel

#### West • 07.–09.11.2018

Hackhauser Hof, 42697 Solingen

## Anmeldungen bitte an

GUT DRAUF-Gesamtkoordination  
c/o transfer e.V.  
Grethenstr. 30  
50739 Köln

Telefon 0221 9592190  
Telefax 0221 9592193  
Mail [gutdrauf@transfer-ev.de](mailto:gutdrauf@transfer-ev.de)

**GUT DRAUF**  
bewegen  
essen  
entspannen

GUT DRAUF-Basisschulungen 2018

Grundqualifikation zur  
Umsetzung von GUT DRAUF

Für Fachkräfte der pädagogischen Arbeit  
mit Kindern und Jugendlichen

## Die Aktion GUT DRAUF

### Worum geht es?

#### Die Qualitätsmarke für qualifizierte Gesundheitsförderung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

GUT DRAUF ist eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) für Kinder und Jugendliche von 5 bis 18 Jahren.

Junge Menschen erfahren, dass es möglich ist, auf unkomplizierte und unterhaltsame Weise gesund zu leben.

Im Kern geht es um das Wechselspiel von ausgewogener Ernährung, ausreichender Bewegung und einem positiven Umgang mit Stress.

#### Junge Menschen für eine gesundheitsorientierte Lebensweise begeistern

GUT DRAUF findet in Sozialräumen unter aktiver Beteiligung von Kindern und Jugendlichen außerhalb der Familie statt.

Bedürfnisse von Heranwachsenden nach Spaß und Abenteuer, (Selbst-)Inszenierung und Grenzerfahrung werden aufgegriffen und Anreize zu einer bewussten Körperwahrnehmung gegeben.

Kinder und Jugendliche werden für ihre körperlichen und seelischen Befindlichkeiten sensibilisiert, damit sie eigene Bedürfnisse erkennen und mit ihnen umgehen können.

## Die GUT DRAUF-Basisschulung

### Inhalte und Rahmenbedingungen

#### Themen der Basisschulung

- 1) Was ist GUT DRAUF?**
  - Einführung in die Aktion GUT DRAUF
  - Die bundesweite Gesamtstruktur
  - Der GUT DRAUF-Prozess
  - GUT DRAUF-Labelprogramm und GUT DRAUF-Zertifikat
- 2) Fachwissen zum theoretischen Hintergrund**
  - Der GUT DRAUF-Dreiklang
  - Gesund und lecker essen
  - Ausreichend und mit Spaß bewegen
  - Stress erfolgreich regulieren
  - Gesundheit in Szene setzen
- 3) GUT DRAUF erleben und umsetzen**
  - Einen GUT DRAUF-Baustein selbst erarbeiten, ausprobieren und reflektieren
  - Transfer von GUT DRAUF in das eigene Arbeitsfeld
  - Weitergehende Informationen und Beratung zur Implementierung von GUT DRAUF

Weitere Informationen zu den Schulungen erhalten Sie bei der GUT DRAUF-Gesamtkoordination unter [gutdrauf@transfer-ev.de](mailto:gutdrauf@transfer-ev.de)

Ausführliche Informationen zur Aktion GUT DRAUF finden Sie im Internet unter [www.gutdrauf.net](http://www.gutdrauf.net)

## Die Aktion GUT DRAUF

### Handlungsfelder

#### Junge Menschen da erreichen, wo sie sind

Die Aktion richtet sich an Einrichtungen und Fachkräfte, die mit Kinder und Jugendlichen pädagogisch zusammenarbeiten.

Ziel ist es, gesundheitsgerechte Angebote und Strukturen in Lebenswelten Heranwachsender nachhaltig zu verankern.

- Schule
- Jugendarbeit
- Jugendreisen und -unterkünfte
- (Ausbildungs-) Betriebe
- Sportvereine

#### Organisatorisches

- Eine **Teilnahme** ist nur nach Anmeldung als GUT DRAUF-Partnerorganisation möglich.
- Die **Kosten** der Basisschulung (Übernachtung im Doppelzimmer\*, Verpflegung, Material, Leitung) trägt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.
- **Fahrtkosten** tragen die Teilnehmenden bzw. deren Arbeitgeber.
- Bitte bequeme und wettergemäße **Kleidung** mitbringen.
- Die Teilnehmenden erhalten nach Abschluss der Basisschulung ein **Zertifikat** als GUT DRAUF-Teamerin bzw. GUT DRAUF-Teamer.

\* Einzelzimmer auf Nachfrage und gegen Aufschlag