

Anmeldung zur Basisschulung in

Bitte ankreuzen →

- Vöhl-Ederbringhausen
- Bremen
- Grünheide (Mark)
- Wunsiedel
- Solingen

Name, Vorname

Straße (Privatadresse)

PLZ, Ort (Privatadresse)

Telefon (privat)

Telefon (dienstlich)

E-Mail-Adresse

GUT DRAUF-Partnerorganisation

Unterschrift

Verpflegung (Unverträglichkeiten, vegetarisch, vegan etc.)

- Ich bin mit der Speicherung meiner privaten Kontaktdaten für Verwaltungszwecke im Rahmen von GUT DRAUF einverstanden (keine Weitergabe an Dritte!)
- Ich bitte um Zusendung des GUT DRAUF-Rundbriefs an meine o.g. E-Mail-Adresse.

Schulungen 2018

Termine und Orte

Mitte • 07.–09.03.2018

Jugendburg Hessenstein, 34516 Vöhl-Ederbringhausen

Nord • 27.–29.08.2018

Lidice Haus, 28201 Bremen

Ost • 10.–12.09.2018

Störitzland, 15537 Grünheide (Mark)

Süd • 12.–14.09.2018

Jugendherberge Wunsiedel, 95632 Wunsiedel

West • 07.–09.11.2018

Hackhauser Hof, 42697 Solingen

Anmeldungen bitte an

GUT DRAUF-Gesamtkoordination
c/o transfer e.V.
Grethenstr. 30
50739 Köln

Telefon 0221 9592190
Telefax 0221 9592193
Mail gutdrauf@transfer-ev.de

GUT DRAUF
bewegen
essen
entspannen

GUT DRAUF-Basisschulungen 2018

Grundqualifikation zur
Umsetzung von GUT DRAUF

Für Fachkräfte der pädagogischen Arbeit
mit Kindern und Jugendlichen

Die Aktion GUT DRAUF

Worum geht es?

Die Qualitätsmarke für qualifizierte Gesundheitsförderung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

GUT DRAUF ist eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) für Kinder und Jugendliche von 5 bis 18 Jahren.

Junge Menschen erfahren, dass es möglich ist, auf unkomplizierte und unterhaltsame Weise gesund zu leben.

Im Kern geht es um das Wechselspiel von ausgewogener Ernährung, ausreichender Bewegung und einem positiven Umgang mit Stress.

Junge Menschen für eine gesundheitsorientierte Lebensweise begeistern

GUT DRAUF findet in Sozialräumen unter aktiver Beteiligung von Kindern und Jugendlichen außerhalb der Familie statt.

Bedürfnisse von Heranwachsenden nach Spaß und Abenteuer, (Selbst-)Inszenierung und Grenzerfahrung werden aufgegriffen und Anreize zu einer bewussten Körperwahrnehmung gegeben.

Kinder und Jugendliche werden für ihre körperlichen und seelischen Befindlichkeiten sensibilisiert, damit sie eigene Bedürfnisse erkennen und mit ihnen umgehen können.

Die GUT DRAUF-Basisschulung

Inhalte und Rahmenbedingungen

Themen der Basisschulung

- 1) Was ist GUT DRAUF?**
 - Einführung in die Aktion GUT DRAUF
 - Die bundesweite Gesamtstruktur
 - Der GUT DRAUF-Prozess
 - GUT DRAUF-Labelprogramm und GUT DRAUF-Zertifikat
- 2) Fachwissen zum theoretischen Hintergrund**
 - Der GUT DRAUF-Dreiklang
 - Gesund und lecker essen
 - Ausreichend und mit Spaß bewegen
 - Stress erfolgreich regulieren
 - Gesundheit in Szene setzen
- 3) GUT DRAUF erleben und umsetzen**
 - Einen GUT DRAUF-Baustein selbst erarbeiten, ausprobieren und reflektieren
 - Transfer von GUT DRAUF in das eigene Arbeitsfeld
 - Weitergehende Informationen und Beratung zur Implementierung von GUT DRAUF

Weitere Informationen zu den Schulungen erhalten Sie bei der GUT DRAUF-Gesamtkoordination unter gutdrauf@transfer-ev.de

Ausführliche Informationen zur Aktion GUT DRAUF finden Sie im Internet unter www.gutdrauf.net

Die Aktion GUT DRAUF

Handlungsfelder

Junge Menschen da erreichen, wo sie sind

Die Aktion richtet sich an Einrichtungen und Fachkräfte, die mit Kinder und Jugendlichen pädagogisch zusammenarbeiten.

Ziel ist es, gesundheitsgerechte Angebote und Strukturen in Lebenswelten Heranwachsender nachhaltig zu verankern.

- Schule
- Jugendarbeit
- Jugendreisen und -unterkünfte
- (Ausbildungs-) Betriebe
- Sportvereine

Organisatorisches

- Eine **Teilnahme** ist nur nach Anmeldung als GUT DRAUF-Partnerorganisation möglich.
- Die **Kosten** der Basisschulung (Übernachtung im Doppelzimmer*, Verpflegung, Material, Leitung) trägt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.
- **Fahrtkosten** tragen die Teilnehmenden bzw. deren Arbeitgeber.
- Bitte bequeme und wettergemäße **Kleidung** mitbringen.
- Die Teilnehmenden erhalten nach Abschluss der Basisschulung ein **Zertifikat** als GUT DRAUF-Teamerin bzw. GUT DRAUF-Teamer.

* Einzelzimmer auf Nachfrage und gegen Aufschlag