

Anmeldung zur Basisschulung in

- Seiffennersdorf / Oberlausitz
- Schwerin
- Hattingen

Oben: Bitte ankreuzen

Unten: Bitte gut leserlich in Druckschrift ausfüllen

Name, Vorname

Straße (Privatadresse)

PLZ, Ort (Privatadresse)

Telefon (privat)

Telefon (dienstlich)

E-Mail-Adresse

GUT DRAUF-Partnerorganisation

Unterschrift

Verpflegungshinweise

- Ich bin mit der Speicherung meiner privaten Kontaktdaten für Verwaltungszwecke im Rahmen von GUT DRAUF einverstanden (keine Weitergabe an Dritte!)
- Ich bitte um Zusendung des GUT DRAUF-Rundbriefs an meine o.g. E-Mail-Adresse.

Schulungstermine und -orte 2017

Ostdeutschland

20.-22.09.2017

KiEZ Querxenland, 02782 Seiffennersdorf / Oberlausitz

Norddeutschland

15.-17.11.2017

AWO Feriendorf Muess, 19063 Schwerin

Westdeutschland (2. Termin)

04.-06.12.2017

Haus Friede, 45527 Hattingen

Weitere Informationen zu den Schulungen erhalten Sie bei der GUT DRAUF-Gesamtkoordination unter

gutdrauf@transfer-ev.de

Ausführliche Informationen zur Aktion GUT DRAUF finden

Sie im Internet unter

www.gutdrauf.net



Für Fachkräfte der pädagogischen Arbeit
mit Kindern und Jugendlichen



Die Aktion GUT DRAUF

Die Qualitätsmarke für qualifizierte Gesundheitsförderung in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

GUT DRAUF ist eine Aktion der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) für Kinder und Jugendliche von 5 bis 18 Jahren.

Junge Menschen erfahren, dass es möglich ist, auf unkomplizierte und unterhaltsame Weise gesund zu leben.

Im Kern geht es um das Wechselspiel von ausgewogener Ernährung, ausreichender Bewegung und einem positiven Umgang mit Stress.

Junge Menschen für eine gesundheitsorientierte Lebensweise begeistern

GUT DRAUF findet in Sozialräumen unter aktiver Beteiligung von Kindern und Jugendlichen außerhalb der Familie statt.

Bedürfnisse von Heranwachsenden nach Spaß und Abenteuer, (Selbst-)Inszenierung und Grenzerfahrung werden aufgegriffen und Anreize zu einer bewussten Körperwahrnehmung gegeben.

Kinder und Jugendliche werden für ihre körperlichen und seelischen Befindlichkeiten sensibilisiert, damit sie eigene Bedürfnisse erkennen und mit ihnen umgehen können.

DIE GUT DRAUF-Basisschulung

Inhalte und Rahmenbedingungen

Themen der Basisschulung

1) Was ist GUT DRAUF?

- » Einführung in die Aktion GUT DRAUF
- » Die bundesweite Gesamtstruktur
- » Der GUT DRAUF-Prozess
- » GUT DRAUF-Labelprogramm und GUT DRAUF-Zertifikat

2) Fachwissen zum theoretischen Hintergrund

- » Der GUT DRAUF-Dreiklang
- » Gesund und lecker essen
- » Ausreichend und mit Spaß bewegen
- » Stress erfolgreich regulieren
- » Gesundheit in Szene setzen

3) GUT DRAUF erleben und umsetzen

- » Einen GUT DRAUF-Baustein selbst erarbeiten, ausprobieren und reflektieren
- » Transfer von GUT DRAUF in das eigene Arbeitsfeld
- » Weitergehende Informationen und Beratung zur Implementierung von GUT DRAUF

Organisatorisches

- » Eine Teilnahme ist nur nach Anmeldung als GUT DRAUF-Partnerorganisation möglich.
- » Die Kosten der Basisschulung (Übernachtung im Doppelzimmer, Verpflegung, Material, Leitung) trägt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung.
- » Fahrtkosten tragen die Teilnehmenden bzw. deren Arbeitgeber.
- » Bitte bequeme und wettergemäße Kleidung mitbringen.
- » Die Teilnehmenden erhalten nach Abschluss der Basisschulung ein Zertifikat als GUT DRAUF-Teamerin bzw. GUT DRAUF-Teamer.

Die GUT DRAUF-Handlungsfelder

Junge Menschen da erreichen, wo sie sind

Die Aktion richtet sich an Einrichtungen und Fachkräfte, die mit Kinder und Jugendlichen pädagogisch zusammenarbeiten.

Ziel ist es, gesundheitsgerechte Angebote und Strukturen in Lebenswelten Heranwachsender nachhaltig zu verankern.

- Jugendarbeit
- Sportvereine
- Jugendreisen und Jugendunterkünfte
- Schule
- (Ausbildungs-)Betriebe



Anmeldungen bitte an:

GUT DRAUF-Gesamtkoordination
c/o transfer e.V.
Grethenstr. 30
50739 Köln

Telefon 0221 9592190
Telefax 0221 9592193
Mail gutdrauf@transfer-ev.de