



## Rundbrief Mai 2019

### Editorial

Liebe GUT DRAUF-Förderer und Förderinnen,  
liebe GUT DRAUF-Kollegen und Kolleginnen,  
liebe GUT DRAUF-Freunde und Freundinnen,

nun ist der Frühling schon weit vorangeschritten und alle bereiten sich auf die Sommersaison vor – die geschäftigste Zeit des Jahres für viele von euch mit lebhaften Kinder- und Jugendreisen, Ferienfreizeiten und Sommercamps.

Und wir wagen einen Neuanfang: In unserer neuen Geschäftsstelle, die wir zum 1. Juli in Köln-Mühlheim beziehen werden! Bis dahin möchten wir euch mit diesem Rundbrief einen Rückblick auf das erste Quartal mit unseren Messeauftritten in Köln, einen Ausblick auf die kommenden Veranstaltungen bundesweit und einen Überblick über unsere neuen Materialien verschaffen.

Viel Spaß beim Lesen und eine gute Zeit wünscht euch

*euer Team von der GUT DRAUF-Gesamtkoordination in Köln*

---

### Inhalt

1. Aktuelles aus dem GUT DRAUF-Netzwerk
2. Übergabe Chaosspiele
3. Messeauftritte
4. Partner für innovative Projektideen gesucht
5. Was sagen Jugendliche zum Thema Stress?
6. Versand der GUT DRAUF-Aktionskarten
7. Neues Qualitätshandbuch
8. Veranstaltungstermine 2019
9. GUT DRAUF – von Euch, für Euch



## 1. Aktuelles aus dem GUT DRAUF-Netzwerk

### ERSTZERTIFIZIERUNGEN

Wir gratulieren der **Jugend in der Aue in Düsseldorf** ganz herzlich zur verdienten Erstzertifizierung!

Unsere Auditorin Angelica Despineux zeigte sich beeindruckt von dem Konzept der Einrichtung im sozialen Brennpunkt, die Kindern und Jugendlichen ein abwechslungsreiches Programm bietet. Außergewöhnlich ist die Verteilung der Einrichtung über zwei Reihenhäuser. Das ursprüngliche Haus wird hauptsächlich von den älteren Jugendlichen genutzt, die Räumlichkeiten im zweiten Haus sind hell und freundlich gestaltet, neu ausgestattet und zentrale Anlaufstelle für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 (teilweise bis zu 23) Jahre. Im Bewegungsraum fallen vor allem flexibel verwendbare Bewegungsgeräte auf, zudem ist die Jugend in der Aue mit einem großzügigen und vielseitigem Außengelände hervorragend ausgestattet.

Besonders gut kommt der eigentliche Entspannungsraum draußen in einer Holzhütte an, die sogenannte "Chillounge", gemütlich und ideale Rückzugsmöglichkeit. An den wöchentlichen Koch- und Backangeboten wie der "GUT DRAUF-Bar", "Gesund statt kugelrund" sowie den Essensfesten "Essen aus aller Welt" partizipieren die Besucher und lassen es sich schmecken.

Unsere Auditorin ist überzeugt: In dieser sehr gut ausgestatteten und überaus wichtigen Einrichtung im sozialen Brennpunkt werden Kinder und Jugendliche gut aufgefangen! Wir gratulieren herzlich, danken euch für euer Engagement und wünschen euch viel Spaß mit der Umsetzung von GUT DRAUF in eurer Einrichtung!

### NACHZERTIFIZIERUNGEN

#### **GGG Van-Gogh-Straße in Duisburg ist wieder GUT DRAUF**

Die offene Ganztagschule überzeugte unsere Auditorin Petra Vajler-Schulze von seinen Qualitäten als GUT DRAUF-Einrichtung und hat sich damit erneut zertifiziert! Wörtlich schwärmt sie von den sehr vielen Bewegungsmöglichkeiten und dem riesigen Außengelände, „welches mir so noch nie begegnet ist. Die Kinder können sich hier in jeglicher Form bewegen, Spaß haben und sich aber auch gut erholen, da es genügend Rückzugsräume gibt.“ Die Schülerinnen und Schüler profitieren zudem von überwiegend frisch zubereitetem Essen und vielen freiwilligen Angeboten. Wir freuen uns mit allen Lehrer/-innen und Kindern der Grundschule und bedanken uns für euer Engagement!



### **Kinder- und Jugendhaus Villa Laurentius freut sich erneut über das GUT DRAUF-Zertifikat**

Unsere Auditorin Ina Holschbach war begeistert von der hervorragenden Umsetzung verschiedener GUT DRAUF-Bausteine im Jugendhaus Villa Laurentius. Das 200 Jahre alte, charmante Fachwerkhaus ist für viele Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 27 Jahren eine zentrale Anlaufstelle in Dattenfeld. So können sie in den liebevoll gestalteten Räumlichkeiten wie Billardraum, Musikzimmer, Tanzraum und den Entspannungsecken Neues auszuprobieren, lernen, spielen, erfinden und einfach Spaß zu haben.

Das weitläufige Außengelände mit riesigem Garten wurde mit den Jugendlichen gemeinsam umgestaltet. Regelmäßige kreative, musikalische und sportliche Gruppenangebote sowie täglich kostenfreie Snacks und Getränke, darunter Obst und frisches Gemüse aus dem eigenen Villagarten, runden das GUT DRAUF-Angebot ab, das hier von Pädagogen/-innen, Kindern und Jugendlichen gelebt und weitergegeben wird.

Herzlichen Glückwunsch - bleibt weiter so GUT DRAUF in der Villa Laurentius!

### **KOMPA Ev. Kinder- und Jugendzentrum Altenkirchen ist weiterhin GUT DRAUF**

Das evangelische Kinder- und Jugendzentrum Altenkirchen empfängt täglich etwa 60 bis 70, max. 150 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 27 Jahren. Bereits der Eingangsbereich beeindruckte unsere Auditorin Angelica Despigneux: Der offene Raum mit Bistrobereich, Billard, Kicker, gemütlichen Sofas mit Blick auf ein ansprechendes Aquarium und aufgeschnittenes Obst auf der Bistrottheke zeigen auf den ersten Blick, dass GUT DRAUF hier ganzheitlich umgesetzt wird!

Raum für Kreativität bietet zudem der gut ausgestattete Werkraum, der u.a. für Holz-, Ton-, Speckstein-, Graphittarbeiten sehr gut geeignet ist. Musikalisch werden die Kinder und Jugendlichen im eigenen Tonstudio von einer Medienpädagogin angeleitet. Im Außenbereich wird ein eigenes Bienenprojekt betreut. Eine rundum umgesetztes GUT DRAUF-Angebot, dem wir gerne für weitere drei Jahre das GUT DRAUF-Zertifikat vergeben!

### **LABELPROGRAMME**

Wir gratulieren zudem folgenden Einrichtungen zum erfolgreich erworbenen GUT DRAUF-Label für ihre vielfältigen Programme und Angebote:

- Methodentraining – Friedrich-Junge Schule (Standort Schreventeich), Kiel
- GUT DRAUF-Schulfest: Die Schule hebt ab – Schule am Sonderburger Platz, Kiel
- Spielplatzfest - Pixel Sozialwerk gUG, Erfurt



## 2. Übergabe Chaosspiele

Unter allen Partnern, die 2018 Labelprogramme bei GUT DRAUF einreichten, haben im Rahmen der Weihnachtsverlosung das Familienzentrum Friedrichsort, die Praxis für Logopädie am Kontor, die Ev.-luth. Kirchengemeinde Pries-Friedrichsort aus Kiel und die Philipp Melanchthonschule Schule in Würzburg ein Chaosspiel gewonnen.

Janine Bhandari und Oliver Schmitz von der GUT DRAUF-Gesamtkoordination machten sich am 21. März 2019 auf den Weg in den Norden, um die Chaosspiele in Kiel persönlich zu übergeben.

<https://www.gutdrauf.net/index.php?id=473>

## 3. Messeauftritte

Gleich drei Messeauftritte sind im ersten Quartal 2019 mit dem GUT DRAUF-Messestand erfolgreich über die Bühne gegangen:

### **didacta – die Bildungsmesse: Köln, 19.-23. Februar 2019**

Vom 19.-23. Februar fand mit der didacta die größte Fachmesse für Lehrkräfte aller Bildungsbereiche in Europa und die wichtigste Weiterbildungsveranstaltung der Branche statt. Mit dem neuen ansprechenden Messestand, den wir erstmals im Rahmen des 25-jährigen GUT DRAUF-Jubiläums 2018 präsentieren konnten, gelang der Kontakt zu vielen Messebesuchern im Handumdrehen.

Den ausführlichen Bericht zur didacta findet ihr hier:

<https://www.gutdrauf.net/index.php?id=didacta-2019>

### **FeriencampMesse: Köln, 23. März 2019**

Am Samstag, den 23. März fand im Rautenstrauch-Joest-Museum/Museum Schnütgen und FORUM VHS am Neumarkt in Köln die 5. FeriencampMesse statt. Zum ersten Mal war GUT DRAUF mit einem eigenen Stand auf DER Messe rund um das Thema Ferienbetreuung dabei, um über die Umsetzung gesundheitsfördernder Angebote für Kinder und Jugendliche zu informieren.

Mehr über die Messe erfahrt ihr in diesem Artikel: <https://www.gutdrauf.net/index.php?id=480>



#### **ITB Berlin, 6.-10. März 2019**

Auf der weltweit größten Tourismusmesse, der ITB in Berlin, haben wir am Stand unseres Kooperationspartners ruf Jugendreisen interessierte Fachbesucher/-innen zu GUT DRAUF beraten. Am Wochenende, wenn die Messe für alle Besucher/-innen geöffnet ist, haben ausgebildete GUT DRAUF-Teamer/-innen die Besucher mit selbst zubereiteten Smoothies erfrischt, um sie in Sachen gesunde Ernährung nicht nur sprichwörtlich auf den Geschmack zu bringen. So gestärkt haben dann auch einige begeistert an den spontan angebotenen Bewegungseinheiten teilgenommen und GUT DRAUF-Angebote kennengelernt.

#### **4. Partner für innovative Projektideen gesucht**

Seit 2016 gibt es in Deutschland das Präventionsgesetz. Es verpflichtet Krankenkassen u.a. dazu, Angebote zur Gesundheitsförderung in den Lebenswelten junger Menschen zu fördern. Seit Mitte vergangenen Jahres regeln sogenannte Landesrahmenvereinbarungen in allen Bundesländern die Umsetzung dieser Angebote. Ein idealer Anknüpfungspunkt für GUT DRAUF-Partner!

GUT DRAUF-Partner setzen sich nachhaltig für die Förderung der Gesundheit von Kindern und Jugendlichen ein. Die BZgA liefert mit GUT DRAUF und dessen umfassenden Qualitätsmanagement den Rahmen: Fachkräfte werden qualifiziert, wissenschaftliche Grundlagen regelmäßig reflektiert und Einrichtungen zertifiziert bzw. Programmangebote gelabelt. Die Umsetzung liegt bisher allein in der Verantwortung der Einrichtungen.

An dieser Stelle möchten wir mit engagierten Partnern ansetzen und neue Wege gehen, d.h. mit euch gemeinsam die über GUT DRAUF entwickelten Voraussetzungen und Rahmenbedingungen nutzen, um Krankenkassen im Rahmen der bestehenden Antragsverfahren für eine Unterstützung eurer konkreten Arbeit zu gewinnen: Trainer/-innen für eine Projektwoche zu gesunder Ernährung, Materialien für einen Entspannungsraum, ein Zuschuss für ein „gesunde“ Vater-Sohn-Freizeit?

Wir wissen selbst noch nicht genau, welche Angebote die Krankenkassen unterstützen. Aber wir sind sicher, dass es zahlreiche gute Ansätze gibt, die das Interesse der Krankenkassen wecken. Machen wir uns gemeinsam auf den Weg, Gesundheitsförderung im Setting wirklich voran zu treiben und legen los!

Wenn ihr mit unserer Unterstützung in die Antragsstellung an Krankenkassen gehen möchtet, meldet euch bitte bei uns unter [gutdrauf@transfer-ev.de](mailto:gutdrauf@transfer-ev.de)



## 5. Was sagen Jugendliche zum Thema Stress?

Wir sind immer bemüht, unsere Informationen und Materialien, die wir in Basis- und Inhouseschulungen weitergeben, auf ihre Aktualität und Realität zu überprüfen. Dazu finden regelmäßige Arbeitsgruppen zu den GUT DRAUF-Kernbausteinen Ernährung, Bewegung und Stressregulation statt. Aktuell „inspizieren“ wir das Thema Stressregulation genauer. Neben den zahlreichen wissenschaftlichen Daten und Fakten, die uns zum Thema vorliegen, wollen wir vor allem wissen, was Jugendliche aus ihrer eigenen Sicht heraus beschäftigt und in ihrem eigenen Stressempfinden relevant ist.

Dazu fragen wir euch: Was stresst sie, wenn sie nachmittags zu euch ins Jugendzentrum kommen? Welche Äußerungen schnappt ihr eventuell auf dem Gang zur Klasse zwischen zwei Schulstunden auf? Um genau diese Statements geht es uns – wir wollen genau diese O-Töne von den Jugendlichen selbst als Anlass zur Diskussion nehmen und uns auch damit – mal ganz unwissenschaftlich, aber authentisch – dem Thema Stress und seinen Facetten im Jugendalter nähern.

Solltet ihr solche **O-Töne oder Statements** von euren Jugendlichen, Schüler/-innen, Auszubildenden oder Teilnehmenden aufschnappen, denkt an uns und schickt sie uns zu! Eine Mail an [gutdrauf@transfer-ev.de](mailto:gutdrauf@transfer-ev.de) mit dem Betreff **Zitate Stress** genügt!

**Unter allen Einsendungen, die uns bis zum 31.08. zugehen, verlosen wir zwei Chaosspiele.** Wir freuen uns auf eure Rückmeldungen!

## 6. Versand der GUT DRAUF-Aktionskarten

Mit unseren GUT DRAUF-Aktionskarten stehen euch circa 70 Übungen und Aktionen für Kinder und Jugendliche zur Verfügung, um sie auf kreative, spielerische Weise an gesundheitsbewusste Verhaltensweisen heranzuführen.

Die Übungen greifen die Themenbereiche von ausgewogener Ernährung, ausreichender Bewegung und Möglichkeiten zur Stressregulation („Dreiklang EBS“) auf vielfältige Weise auf, kombinieren sie miteinander und machen sie erlebbar.

Die Aktionskarten stehen zertifizierten und gelabelten GUT DRAUF-Partnern kostenlos im Intranet zu Verfügung unter [https://www.gutdrauf.net/index.php?id=gut\\_drauf-aktionskarten](https://www.gutdrauf.net/index.php?id=gut_drauf-aktionskarten).

Ein Set Aktionskarten haben wir inzwischen allen zertifizierten Partnern zugeschickt und hoffen, ihr habt viel Freude damit in der Umsetzung!



## 7. Neues Qualitätshandbuch

Ab sofort wird im Rahmen von (Nach-)Zertifizierungen ein neues Qualitätshandbuch eingesetzt. Dieses ersetzt das bisherige und bietet eine schlankere Struktur in einem schmalen Ordner.

**Wichtig: Die Qualitätsstandards bleiben inhaltlich erhalten** und werden nicht reduziert oder verändert, lediglich das Layout und Design des Handbuchs ist ansprechender und besser verwendbar gestaltet.

Das Handbuch wird ab sofort an jede Partnereinrichtung im Rahmen von Basisschulungen ausgeteilt, außerdem erhalten alle bisher zertifizierten Partner ein neues Handbuch zur weiteren Dokumentation und Ablage der Standards per Post. Dem Handbuch liegt zudem ein USB-Stick zur elektronischen Dokumentation bei, der euch die Arbeit erleichtern soll.

Alle Inhalte des Handbuchs sind im beschreibbaren PDF-Format ab sofort auch im Intranet unter <https://www.gutdrauf.net/index.php?id=gd-qualitaetshandbuch> (nach Log In) zu finden.

Alle wichtigen Fragen zum Umgang mit dem neuen Qualitätshandbuch werden in den FAQ unter <https://www.gutdrauf.net/index.php?id=486> beantwortet. Sollten danach noch Dinge unklar sein, spricht uns bitte an.

## 8. Veranstaltungstermine 2019

### **Save the Date: Überregionales Vernetzungstreffen am 11. September in Köln-Riehl**

Für alle interessierten Praxis- und Kooperationspartner veranstalten wir am 11. September ein überregionales Vernetzungstreffen in der Jugendherberge Köln Riehl. Dazu möchten wir euch an dieser Stelle bereits herzlich einladen!

*So viel sei schon verraten:*

Wir stecken noch mitten in der Ideenfindung und Programmplanung, aber: Ziel des Vernetzungstages ist, u.a. ausgehend von euren Wünschen und Rückmeldungen zu unserer Jubiläumsfeier 2018, einen Rahmen und eine Plattform für Netzwerkarbeit zu schaffen, um miteinander in den Austausch zu gehen. Ein Fokus der Veranstaltung wird außerdem das Thema "Möglichkeiten der Zusammenarbeit mit Krankenkassen zur Umsetzung und Finanzierung von Gesundheitsförderung im Setting" sein. Schaut euch dazu auch unsere Anfrage weiter oben in diesem Rundbrief an.

Alles weitere zum genauen Programmablauf und Möglichkeiten, den Tag mitzugestalten, teilen wir euch zeitnah mit oder sprechen euch gezielt an.

Wir freuen uns, wenn ihr euch den Termin jetzt schon freihaltet und wir euch im September begrüßen dürfen!



## **Basisschulungen 2019: Jetzt freie Plätze sichern!**

In diesem Jahr finden deutschlandweit drei weitere GUT DRAUF-Basisschulungen statt, zu denen wir an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich einladen möchten!

Der Besuch einer Basisschulung ist insbesondere für Partnerorganisationen im Prozess die Grundqualifikation zur Umsetzung von GUT DRAUF bis hin zum Erwerb eines Zertifikats oder Labels. Ihre erfolgreiche Teilnahme wird mit einem Zertifikat als „GUT DRAUF-Teamerin“ oder „GUT DRAUF-Teamer“ bescheinigt.

Neben Fachwissen zum theoretischen Hintergrund und Bausteinen zur Umsetzung von GUT DRAUF erfahrt ihr hier alles Wichtige zu den Schritten im GUT DRAUF-Prozess und Möglichkeiten der (über-)regionalen Zusammenarbeit und Beteiligung an der BZgA-Aktion.

### **Unsere aktuellen Termine:**

Basisschulung SÜD, 19.-21.06.2019, Königsdorf

Basisschulung NORD, 28.-30.08.2019, Bremen

Basisschulung WEST, 06.-08.11.2019, Sundern

Meldet euch **JETZT** an und qualifiziert euch als GUT DRAUF-Teamer/-in! Bitte füllt dazu dieses Anmeldeformular aus: <https://www.gutdrauf.net/index.php?id=termine>

## **9. GUT DRAUF – von Euch, für Euch**

Habt ihr inhaltliche Fragen zu GUT DRAUF? Dann wendet euch gerne an das Team der Gesamtkoordination! Die Gesamtkoordination bei transfer e.V. bietet euch nicht nur eine Anlaufstelle für organisatorische Fragen und Fragen zum GUT DRAUF-Prozess. Sie ist darüber hinaus auch ein guter Ansprechpartner zur Klärung inhaltlicher Fragen (z.B. zur Umsetzung einzelner Qualitätsstandards, bei Fragen zur Gestaltung eines Entspannungsraums o.ä.).

Wir nehmen eure Fragen gerne entgegen und bieten entweder selbst – natürlich kostenfrei – eine telefonische oder Mailberatung an oder leiten eure Anfragen zeitnah an unsere qualifizierten Trainerinnen und Trainer weiter, die sich dann ebenfalls telefonisch oder per Mail bei euch melden.

Sollte die Beratung einen Vor-Ort-Termin erfordern, überlegen wir gerne mit euch gemeinsam, wie wir dies auch unter Kostenaspekten umsetzen können. Interessenten an einer Fachberatung können sich gerne beim Team der GUT DRAUF-Gesamtkoordination unter [gutdrauf@transfer-ev.de](mailto:gutdrauf@transfer-ev.de) melden.





### **Rundbrief mitgestalten**

Wir freuen uns über Hinweise und Tipps für Veranstaltungen sowie Textbeiträge unserer Partner! Unsere Internetredaktion hat eine eigene E-Mail-Adresse eingerichtet, an die ihr eure Berichte, Fotos und GUT DRAUF-Aktivitäten schicken könnt:

[redaktion.gutdrauf@bzga.de](mailto:redaktion.gutdrauf@bzga.de)

Wir behalten uns die Auswahl und Bearbeitung der Texte vor.

### **Rundbrief (ab)bestellen**

Falls Sie diesen Rundbrief zukünftig nicht mehr erhalten wollen oder sich Ihre E-Mail-Adresse geändert hat, schicken sie uns bitte eine Mail. Gerne können sich über diesen Kontakt aber auch Interessenten für diesen Rundbrief anmelden. E-Mail an das Team von transfer e.V. – Gesamtkoordination GUT DRAUF: [gutdrauf@transfer-ev.de](mailto:gutdrauf@transfer-ev.de)